

## Trainingszeiten Schlabach-Arena Heftrich Saison 2023/24

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
15:00 - 15:30												
15:30 - 16:00												
16:00 - 16:30		F			F							
16:30 - 17:00	G	F			F	E			E			
17:00 - 17:30	G	F			F	E			E			
17:30 - 18:00					E		D		E			
18:00 - 18:30	B	B					C	D				
18:30 - 19:00	B	B					C	D				
19:00 - 19:30	B	B			BM/FR	BM/FR	C					
19:30 - 20:00	FR	FR	Sen	Sen	BM/FR	BM/FR	Sen	Sen				
20:00 - 20:30	FR	AH/Sen	Sen	Sen	BM/FR	BM/FR	Sen	Sen				
20:30 - 21:00	FR	AH/Sen	Sen	Sen			Sen	Sen				
21:00 - 21:30		AH/Sen										
21:30 - 22:00												

## Trainingszeiten Niederseelbach Saison 2023/24

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
17:30 - 18:00			D									
18:00 - 18:30	C		D		B							
18:30 - 19:00	C		D		B							
19:00 - 19:30	C				B							