Trainingszeiten Schlabach-Arena Heftrich Saison 2022/23

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
15:00 - 15:30												
15:30 - 16:00												
16:00 - 16:30												
16:30 - 17:00	G	F (16:15)			F (16:15)	E			E			
17:00 - 17:30	G	F			F	E			E			
17:30 - 18:00		F (17:45)			F (17:45)	E		D	E			
18:00 - 18:30	B	B					C	D				
18:30 - 19:00	B	B			B-Mäd.		C	D				
19:00 - 19:30	B	B			B-Mäd.	A	C					
19:30 - 20:00	FR	AH/Sen	Sen	Sen	B-M./FR	A	Sen	Sen				
20:00 - 20:30	FR	AH/Sen	Sen	Sen	FR	A	Sen	Sen				
20:30 - 21:00	FR	AH/Sen	Sen	Sen	FR	FR	Sen	Sen				
21:00 - 21:30												
21:30 - 22:00												

Trainingszeiten Niederseelbach Saison 2022/23

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
17:30 - 18:00			D									
18:00 - 18:30	C		D		B							
18:30 - 19:00	C		D		B							
19:00 - 19:30	C				B							

Trainingszeiten Idstein Saison 2022/23

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
18:30 - 19:00	A											
19:00 - 19:30	A											
19:30 - 20:00	A											